

## Activités sportives

### Danse

**ARRET DE L'ACTIVITE**

### Qi Gong - Tai Chi adultes

Véronique Lesueur  
06 22 42 57 84

Qi Gong	Thai Chi Chuan
Mardi 14h	Mardi 15h
Tarif annuel pour 1h	265€
Tarif annuel pour 2h	325€

### BungyPump adultes

Céline Dumoulin  
Mardi 19h30 - Mercredi 10h15 et 11h30  
Vendredi 19h15

Tarif annuel pour 1h	222€
Tarif au ticket	12€

### Gymnastique adultes

Céline Dumoulin

#### Abdo, fessiers, stretching

Lundi 19h30 et Samedi 11h30

#### Fitness

Lundi 10h et 18h30 - Jeudi 18h30  
Samedi 9h30 et 10h30

#### Gym douce

Lundi 11h - Mercredi 9h - Vendredi 10h

#### Pilates

Jeudi 19h30 (tous niveaux + PM\*)  
Vendredi 9h (intermédiaire + PM\*)  
Vendredi 11h (débutant)

\*PM = Petit matériel

Tarif annuel pour 1h	216€
heure supplémentaire	180€

### Pilates adultes

Virginie Bousson  
06 88 41 91 46

Mercredi 19h et 20h

Tarif annuel pour 1h : 300€

### Gym douce adultes

Héloïse Blangero  
06 63 98 32 91

Vendredi 10h-11h

Tarif annuel pour 1h : 216€

### Yogas-du-monde adultes

Catherine Barbe  
06 50 04 86 83

Mardi 18h45  
Samedi 9h30 et 11h

Tarif annuel pour 1h15 350€

### Green Yoga adultes

Gaëlle Thomazic  
06 86 72 16 37

Lundi 14h30 et 18h30  
Mardi 9h et 10h30

Tarif annuel pour 1h15 330€

## Activités culturelles

### Sorties culturelles adultes

Maité Dujardin  
06 87 50 25 86

Une sortie par mois : visite d'exposition,  
de musée, de château, etc.

Tarif par personne 33€ la demi-journée

Information des sorties par mail (gratuit)  
ou par courrier (13€/an)

### Dessin - Peinture - Modelage

Bénédicte Charpentier  
06 12 80 07 35

Stage 1 fois par mois

Mercredi 14h-18h et 18h-22h

Jeudi et vendredi 10h-18h

Samedi 10h-14h et 14h-18h

Tarif déterminé par le professeur en fonction  
de la durée du cours

## Scrabble adultes

Nadine Cazoulat  
06 33 19 08 04

Mardi et jeudi 13h30-16h30

Tarif annuel : 46€

## Club de lecture

Christine Atger  
06 86 87 91 84

1 fois par mois

Vendredi 16h-18h

Tarif annuel : 16€

## Club de généalogie

Jacques Atger  
06 86 87 91 83

Cours toutes les deux semaines

Vendredi 14h-16h

Tarif annuel : 16€

## Responsables d'activités

*pour toutes questions administratives*

### Gymnastique, Pilates et BungyPump

Gina Puybasset - 01.39.65.62.63

### Danse

Nicole Dupuis - 06.32.59.23.87

### Sorties culturelles

Maïté Dujardin - 06.87.50.25.86

### Autres activités

Dominique Armède - 06.73.22.83.11

## Inscriptions

**Samedi 07 septembre 2024**

à l'association de 9h30 à 12h00

**Dimanche 08 septembre 2024**

au forum des associations de 10h à 17h  
Complexe sportif François Pons

## Conditions

L'adhésion annuelle est obligatoire et non remboursable.

Verneuil : 27€ (1er adhérent) ou 24€ (adhérents supplémentaires de la même famille)

Autres communes : 32€

Un certificat médical annuel est obligatoire pour la danse. Pour toutes les autres activités sportives, un certificat médical sera demandé tous les 3 ans.

Tout semestre commencé est dû. Il ne sera pratiqué aucun remboursement sauf cas exceptionnel.

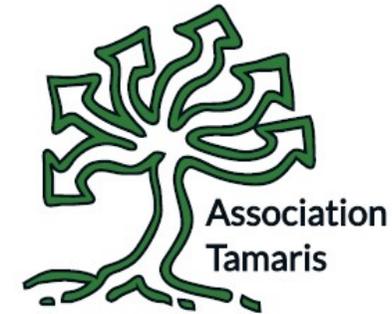
Les jours des cours sont donnés à titre indicatif en fonction du nombre d'inscrits.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Possibilité de régler les activités en deux fois (sauf l'adhésion, les costumes et les sorties culturelles).

## L'association

L'association Tamaris créée en 1981 offre de nombreuses activités sportives et culturelles. Retrouvez-nous sur le site internet et nos réseaux sociaux ; des photos, des vidéos et d'autres informations vous attendent.



Année scolaire 2024/2025

Association Loi 1901

## Activités sportives et culturelles animées par des professeurs diplômés

01 39 65 92 42

associationtamaris@free.fr  
www.associationtamaris.com

9 allée des Tamaris  
78480 Verneuil-sur-Seine  
Permanences les jeudis de 9h30 à 12h  
(hors vacances scolaires)

